

PIRMOJI PAGALBA IŠTIKUS EPILEPSIJOS PRIEPUOLIUI

Epilepsija - tai būklė, kuriai būdingi pasikartojantys priepuoliai, susiję su centrine nervų sistema. Epilepsijos priepuolis pasireiškia staigiu, savaiminiu sąmonės, motorikos, elgesio, emocijų, jutimo sutrikimu, nulemtu stiprios galvos smegenų žievės neuronų elektrinės iškrovos. Traukuliai ir sąmonės netekimas rodo, kad žmogus serga pavojinga liga. Priepuolio metu žmogus gali stipriai susižeisti. Dėl stiprių traukulių gali plyšti raumenys, sausgyslės. Užsitęsęs traukulių priepuoliui, pabrinksta galvos smegenys, pažeidžiami gyvybiniai centrai, žmogus gali mirti.

KAIP ATPAŽINTI?

Epilepsijos priepuolio požymiai dažniausiai atsiranda tokia seka:

- staigus riktėlėjimas, sustingimas;
- sąmonės sutrikimas;
- akių žvilgsnis į viršų;
- galva atsilošia atgal, liemuo išsiriečia lanku;
- ritmiški raumenų traukuliai;
- putos iš burnos;
- veido pamėlynavimas;
- garsus kvėpavimas;
- vyzdžių išsiplėtimas;
- nevalingas šlapinimasis, tuštinimasis;
- miegas.

KAIP PADĖTI LIGONIUI?

- Apsaugoti ligonį, kad nesusižeistų.
- Nuraminti pasibaigus priepuoliui.

Pirmosios pagalbos veiksmai priepuolio metu:

- Pasistenkite krentantį žmogų prilaikyti, patraukite visus pavojingus daiktus, kad nesusižalotų.
- Prisiminkite traukulių pradžios laiką.
- Pasistenkite prilaikyti nukentėjusiojo galvą. Po galva padėkite minkštą daiktą. Tarp dantų nedėkite jokių kietų daiktų.
- Saugokite, kad neužspringtų.
- Atlaisvinkite drabužius.
- Neslopinkite traukulių fizine jėga.
- Priepuolio metu nieko neduokite gerti.
- Nevežkite į ligoninę priepuolio metu.
- Pasibaigus traukuliams, atverkite kvėpavimo takus ir patikrinkite kvėpavimą. Jei ligonis kvėpuoja, paguldykite į stabilią šoninę padėtį ir stebėkite gyvybines funkcijas: sąmonę, kvėpavimą, pulsą.
- Jei ištinke mažieji traukuliai, padėkite žmogui ramiai atsisėsti, patraukite visus pavojingus aplink esančius daiktus, ramiai kalbinkite ir likite su juo, kol būklė taps visiškai normali.

Skubiai kvieskite greitąją pagalbą tel. 033 arba bendruoju pagalbos tel. 112 šiais atvejais:

- Traukuliai kartojasi arba tai atsitiko pirmą kartą gyvenime.
- Traukuliai trunka ilgiau nei 5 minutes.
- Nežinoma traukulių priežastis.
- Traukuliai ištiko nėščią moterį ar kūdikį.
- Traukuliai ištiko cukriniu diabetu sergantį žmogų.
- Po traukulių žmogus neatgauna sąmonės.