

Tuberkuliozė – labiausiai paplitusi, gyvybei pavojinga infekcinė liga

Ligos palydovai – nepritekliai, prasta mityba, asmens higienos stoka, žalingi įpročiai, kenksmingi faktoriai darbo aplinkoje, imuninės sistemos silpnėjimas.

Pagrindinis infekcijos šaltinis yra ligonis, kuris kosėdamas, čiaudėdamas, skrepliuodamas į aplinką gausiai išskiria ligos sukėlėjus. Užsikrėsti galima per užterštus ligonio namų apyvokos daiktus, indus, knygas, žaislus.

Tuberkuliozės požymiai: kosulys ir dusulys vargina ilgiau nei 3 savaites, skrepliuojama ilgiau nei 3 savaites, atsikosima su kraujo priemaiša, ilgą laiką karščiuojama iki 37,5 laipsnių temperatūros, jaučiamas silpnumas, pablogėja apetitas, mažėja kūno svoris, prakaituojama ypač naktimis.

Tuberkuliozė gali pažeisti plaučius, kaulus, sąnarius, šlapimo takus, centrinę nervų sistemą, raumenis, kaulų čiulpus, limfinę sistemą.

Tam, kad išvengtume tuberkuliozės, reikia skiepyti vaikus, stiprinti organizmo imuninę sistemą, laikytis asmens higienos, pilnavertės mitybos ir sveikos gyvensenos principų.

Kartą per metus reikia pasitikrinti sveikatą profilaktiškai. Pastebėjus bent vieną iš ligos simptomų, neatidėliodami kreipkitės į gydytojus.

Tekstą parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė T. Čirkova

Tekstą redagavo Irena Ažondenienė