

## PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TEIKIMAS UŽ MOKYKLOS RIBŲ

| PAGALBA TELEFONU  |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Psichologinės pagalbos tarnyba                                | Telefono numeris   | Darbo laikas  | Pastabos   |
| <b>Jaunimo linija</b>   | <b>8 800 28888</b>   | I-VII visą parą   | Budi savanoriai konsultantai   |
| <b>Vaikų linija</b>   | <b>116 111</b>   | I-VII 11:00 - 21:00   | Budi savanoriai konsultantai, specialistai                                     |
| <b>Linija Doverija</b> ( <i>pagalba teikiama rusų kalba</i> ) | <b>8 800 77277</b>   | I-V 16.00 - 20.00   | Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.           |
| <b>Pagalbos moterims linija</b>                               | <b>8 800 66366</b>   | I-V 10:00 - 21:00   | Budi specialistai, savanoriai konsultantai                                     |
| <b>Vilties linija</b>   | <b>116 123</b>   | I-VII visą parą   | psichologinė pagalba suaugusiems<br>Budi specialistai, savanoriai konsultantai |
| PAGALBA INTERNETU   |  |   |  |
| <b>Vaikų linija</b>   | Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.vaikuliniija.lt/index.php/136">http://www.vaikuliniija.lt/index.php/136</a><br>Atsako per 2 dienas  |   |  |
| <b>Jaunimo linija</b>   | Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.jaunimoliniija.lt/laiskai">www.jaunimoliniija.lt/laiskai</a><br>Atsako per 2 dienas   |   |  |
| <b>Vilties linija</b>   | Rašyti svetainėje: <a href="http://paklausk.kpsc.lt/contact.php">http://paklausk.kpsc.lt/contact.php</a> arba <a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a> Atsako per 3 darbo dienas |   |  |
| <b>„Pagalbos moterims linija“</b>                             | Rašyti el. paštu: <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a> Atsako per 3 dienas   |   |  |
| <b>Jaunimo psichologinės paramos centras (JPPC)</b>           | <b>NEMOKAMOS KONSULTACIJOS</b><br>naudojant <b>SKYPE</b><br><a href="http://www.krizesiveikimas.lt/">http://www.krizesiveikimas.lt/</a>  | Darbo dienomis nuo 16 iki 20 val.   |  |
| <b>Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė</b>           | <b>NEMOKAMOS KONSULTACIJOS</b><br>naudojant <b>SKYPE</b><br><b>Skype vardas:</b> <i>psichologas_rvpl</i>   | Darbo laikas:<br>Trečiadieniais 11-12 val.<br>Ketvirtadieniais 18-19 val. |  |