

## REKOMENDACIJOS TĖVAMS

### Organizuojant nuotolinį ugdymą, tėvams rekomenduojama:

- Aptarkite su vaiku, kodėl organizuojamas nuotolinis ugdymas.
- Kartu sudarykite vizualią dienotvarkę ir jos laikykitės. Svarbu, kiek įmanoma mažiau keisti nusistovėjusią rutiną, pvz., jei vaikas įpratęs dirbti tam tikromis valandomis, jas išnaudokite mokymuisi. Nustatykite aiškias ribas, kada yra laikas darbui, poilsiui, žaidimams, buities darbams.
- Padėkite vaikui pasiruošti kuo įprastesnę ugdymosi aplinką – pašalinkite trukdžius (išjunkite televizorių, nenaršykite telefone ir pan.). Jei įmanoma, sudarykite sąlygas vaikui dirbti atskiroje patalpoje, kur jo netrukdytų kiti šeimos nariai.
- Padėkite vaikui pasiruošti reikalingas ugdymosi priemones – kompiuterį, planšetę ar telefoną, vadovėlius, pratybas ir kitas reikalingas priemones.
- Išsiaiškinkite, kokia nuotolinio mokymosi platforma bus naudojama, jei reikia, padėkite ja naudotis bei išmokykite vaiką.
- Naudokite pedagogų ar pačių parengtus nuotolinės veiklos ar nuotolinio ugdymosi tvarkaraščius – tai pagalba ne tik Jūsų vaikui, bet ir Jums.
- Nuolat konsultuokitės su mokytojai / švietimo pagalbos tarnybos specialistais apie galimybes teikti švietimo pagalbą nuotoliniu būdu.
- Mokykite vaiką laikytis karantino nurodymų: tinkamai plautis rankas, dėvėti apsauginę veido kaukę, vengti kontakto, dezinfekuoti paviršius.
- Laikydami visi karantino nurodymų, sudarykite sąlygas vaikui saugiai būti gryname ore, aktyviai pajudėti (išeikite į lauką, kai mažiau žmonių, vykite pasivaikščioti į mišką ir pan.).

### Naudingos nuorodos:

- [https://www.egu.lt/mokymas/nuotolinis-mokymas-kaip-isgyventi-tevams-2541.html?fbclid=IwAR3bmLBk9WnllNb13VPOMUqB\\_U9ajmKDIsisb\\_7c4TUJmT3HP4K5oJBwws#203530](https://www.egu.lt/mokymas/nuotolinis-mokymas-kaip-isgyventi-tevams-2541.html?fbclid=IwAR3bmLBk9WnllNb13VPOMUqB_U9ajmKDIsisb_7c4TUJmT3HP4K5oJBwws#203530)
- <http://vilniausppt.lt/2020/03/24/naudinga-informacija-karantino-metu/>

»

Parengta pagal: <https://srvks.lt/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacijos-vaik%C5%B3-turin%C4%8Di%C5%B3-%C4%AFvairiapusi%C5%B3-raidos-sutrikim%C5%B3-nuotoliniam-ugdymui.pdf>