

Kaip kalbėtis su vaikais apie narkotikus?

Narkotikų kontrolės departamentas pristato informacinį leidinį „Kartu su vaiku“, kuris trumpai ir aiškiai tėvams atsako į pagrindinius klausimus.

Informacija – leidinyje

„Kartu su vaiku“ tėvus supažindina su įvairiomis psichoaktyviosiomis medžiagomis, informuoja, kokį poveikį jos sukelia, kokia yra žala žmogaus sveikatai ir kokios gali būti jų vartojimo pasekmės.

Psichoaktyviosioms medžiagoms priskiriamos tokios medžiagos, kurios veikia žmogaus psichiką ir sukelia sveikatos ir elgesio sutrikimus. Psichoaktyviųjų medžiagų grupei priklauso ne tik narkotinės, psichotropinės medžiagos, bet ir kitos medžiagos, su kurių vartojimu vaikai ir suaugusieji tiesiogiai ar netiesiogiai gali susidurti kasdieniniame gyvenime – tai alkoholis, tabakas, cheminės medžiagos, raminamieji, migdomieji vaistai, žoliniai mišiniai.

Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą lemia ir šeima

Vaikams gali turėti įtakos įvairūs rizikos veiksniai, kurie juos paskatina eksperimentuoti ir pabandyti vartoti psichoaktyvias medžiagas. Tam įtakos turi tiek asmeninės savybės ir paveldimumas, tiek bendraamžių, mokyklos ar šeimos aplinka.

Leidinyje „Kartu su vaiku“ tėvai taip pat gali rasti patarimus, kaip kalbėtis su vaikais apie psichoaktyvias medžiagas, ką daryti, jei tėvai jau įtaria, kad vaikas bando svaigintis, ir kur galima kreiptis pagalbos. Pabaigoje pateikiamos užduotys, kurias tėvai gali atlikti kartu su savo vaikais.

Rekomenduojama turėti kiekvienam tėvui

Narkotikų kontrolės departamentas kviečia prevencijos srityje dirbančius specialistus nemokamai įsigyti ir tėvams platinti naują leidinį „Kartu su vaiku“. Su leidiniu galima susipažinti ir NKD [internetinėje svetainėje http://www.nkd.lt](http://www.nkd.lt).

Narkotikų kontrolės departamento patarimai tėvams:

- Žaiskite ir kalbėkite su savo vaiku. Būkite draugais! Tikrai suspėsite padaryti savo darbus.
- Vaikai ir jaunimas dažniausiai apie narkotikus ir jų vartojimą sužino iš interneto. Stebėkite, kuo domisi Jūsų vaikas internete. Pasirūpinkite, kad vaikams internetas būtų saugus.
- Elkitės atsakingai. Vaikai jus stebi. Ir žinokite, kad net 90 proc. vaiko pasirinkimo lemia šeimos įtaka.
- Nukreipkite vaiko energiją mėgstamiems pomėgiams, susipažinkite su vaiko draugais. Kuo daugiau laiko leiskite kartu.

Kuo arčiau vaikas, tuo toliau narkotikai.

Informacija iš internetinės svetainės
<http://www.nkd.lt/lt/naujienos/pranesimai-spaudai/?newsid=167>