

Sveikatos problemos, susijusios su kanapių vartojimu



Kanapių produktų vartojimas gali turėti tokių pat neigiamų pasekmių, kaip ir kitų narkotikų vartojimas.

Svarbiausios fizinės sveikatos problemos, kylančios dėl kanapių vartojimo:

- nusilpsta imuninė sistema, sumažėja baltųjų kraujo kūnelių;
- vystosi nosies ir burnos gleivinės ligos, sukeliančios slogą, gerklės peršėjimą ir kvėpavimo takų infekcijas;
- rūkant kanapių produktus, dervų susidaro daugiau negu rūkant tabaką, o dervos sukelia tokius pat sveikatos sutrikimus: bronchitą, emfizemą, plaučių vėžį;
- atsiranda širdies negalavimų ir krūtinės skausmų. Net atsitiktinis kanapių vartojimas žmonėms, sergantiems širdies ir kraujo apytakos ligomis, gali sukelti rimtų sveikatos sutrikimų;
- galvos skausmas, pykinimas ir svaigimas;
- blogėja vyriško lytinio hormono testosterono gamyba, sulėtėja brendimas, silpnėja lytinis potraukis, galima impotencija;
- nereguliarios ar nuslopintos menstruacijos, pažeidžiamos kiaušidės.

Psichinės ir socialinės problemos ar sutrikimai dėl piktnaudžiavimo kanapėmis:

- nerimas intoksikacijos laikotarpiu;
- trumpalaikės atminties sutrikimai ir mokymosi sunkumai;
- pablogėja pažangumas, gebėjimas mokytis;
- sunku susikaupti;
- atsiranda apatija, kuri sukelia „visiško sutrikimo“ išpūdį;
- depresija ir mėginimas žudyti;
- asmenybės destrukcija – blogiausiu atveju išsivysto „nemotyvuotas“ sindromas: prarandamas domėjimasis viskuo, išskyrus kanapių vartojimą, nesuvokiama savo tikroji būklė.

Kanapių piktnaudžiautojai, nustoję vartoti narkotiku, patiria fizinės ir psichinės abstinencijos reakcija. Vėliau atsiranda kitų simptomų:

- neramus miegas;
- sumažėjęs apetitas;
- dėmesio sukaupimo problemos, nerimas;
- prakaitavimas, drebulys, pykinimas, raumenų traukuliai;
- viduriavimas, skrandžio skausmai.

Visuomenėje paplitusi nuomonė:

***Kanapių vartojimas yra nepavojingas.**

Netiesa, kanapės yra vienas iš daugiausiai **psichinių sutrikimų** sukeliančių narkotikų, turintis ypač daug pražūtingų pasekmių augančiam organizmui. Be to, kanapių piktnaudžiaujantieji vėliau gali pradėti eksperimentuoti su kitais narkotikais, pavyzdžiui, heroinu ar kokainu, rizikuoja tapti priklausomi nuo kitų narkotikų.

*** Kanapių vartojimas priklausomybės nesukelia.**

Netiesa, klinikiniai tyrimai ir socialinė patirtis rodo, kad **piktnaudžiaujantieji kanapėmis tampa priklausomi** nuo pamėgto narkotiko. Priklausomybė nuo kanapių vystosi lėčiau nei nuo heroino ar kokaino. Tačiau priklausomybę nuo kanapių nutraukti taip pat sunku, kaip ir priklausomybę nuo heroino ar kitų narkotikų.

Parengė
vyresnioji socialinė pedagogė
Žaneta Michailova
2009 m.